



## NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

### Twitter or Instagram

Why the #flu vaccine? It protects you. And the ones you love. The flu vaccine: get it, got it, good. Learn more and find a location to get your vaccination at [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov). #GetItGotItGood

¿Por qué la vacuna del #flu? Te protege a ti. Y protege a los tuyos. La vacuna del flu: ¡Póntela y listo! Aprende más y encuentra un lugar para vacunarte en [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov). #PontelaYListo

Get the flu vaccine on your next errand run – at nearly any pharmacy, doctor's office, or even curbside. Go to [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) to find out where you can get your #flu vaccination. #GetItGotItGood

Ponte la vacuna del flu mientras haces tus compras, en casi cualquier farmacia, consultorio médico o incluso afuera en la acera. Visita [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) para encontrar dónde puedes vacunarte contra el #flu. #PontelaYListo

The flu vaccine prevents millions of doctor's visits – yours could be one of them. Go to [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) to find out where you can get your #flu vaccination. #GetItGotItGood

La vacuna contra el flu evita millones de visitas al médico; la tuya podría ser una de ellas. Visita [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) para encontrar dónde puedes vacunarte contra el flu. #PontelaYListo

Get your flu vaccine. It's safe, easy and often at little to no cost. The flu vaccine: get it, got it, good. Visit [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) to find out where you can get your #flu vaccination. #GetItGotItGood

Vacúñate contra el flu. Es seguro, fácil y, es muy barato y a veces hasta gratis. La vacuna del flu: ¡Póntela y listo! Visite [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) para encontrar dónde puedes vacunarte contra el flu. #PontelaYListo

Why get the flu vaccine? It protects you from the #flu – and its worst symptoms. Get your flu vaccine. Visit [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) to learn more and find a location. #GetItGotItGood

¿Por qué vacunarse contra el flu? Te protege del #flu y sus peores síntomas. Vacúñate contra el flu. Visita [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) para aprender más y encontrar un lugar para vacunarte. #PontelaYListo

The flu vaccine helps protect you from the #flu and its worst symptoms. The flu vaccine: get it, got it, good. Learn more and find out where you can get your vaccination at [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov). #GetItGotItGood

La vacuna contra el flu ayuda a protegerte del #flu y sus peores síntomas. La vacuna del flu: ¡Póntela y listo! Aprende más y encuentra un lugar para vacunarte en [flu.nc.gov](#). #PontelaYListo

## Facebook

Flu season is here, and it's just as important as ever to get your flu vaccine. Studies show that getting the flu vaccine protects the people around you who can get very sick from the flu, like older people, people with certain chronic health conditions, and even babies and young children. So, this year, protect your family with the flu vaccine. Got it? Good. Learn more at [flu.ncdhhs.gov](#).

La temporada de flu está aquí y es más importante que nunca vacunarse contra el flu. Los estudios demuestran que vacunarse contra el flu protege a las personas que te rodean y que pueden enfermarse gravemente a causa del flu, como las personas mayores, las personas con ciertas afecciones crónicas e incluso los bebés y los niños pequeños. Entonces, este año, protege a tu familia con la vacuna contra el flu: ¡Póntela y listo! Obtén más información en [flu.ncdhhs.gov](#).

It's that time of year - flu season - and it's just as important as ever to get your flu vaccine. Studies show that the flu vaccine reduces the likelihood that your child will experience flu-like symptoms, doctor's visits, or even trips to the hospital. So, this year, protect your family with the flu vaccine. Got it? Good. Learn more and find out where you can get your flu vaccination at [flu.ncdhhs.gov](#).

Es esa época del año, la temporada de flu, y es más importante que nunca vacunarse contra el flu. Los estudios demuestran que la vacuna del flu reduce las posibilidades de que tu hijo experimente síntomas similares a los del flu, las visitas al médico e incluso los viajes al hospital. Entonces, este año, protege a tu familia con la vacuna contra el flu. ¡Póntela y listo! Aprende más y encuentra un lugar para vacunarte contra el flu en [flu.ncdhhs.gov](#).

Why the flu vaccine? It protects you and the ones you love from the flu – and its worst symptoms. The flu vaccine: get it, got it, good. Learn more and find a location to get your vaccination at [flu.nc.gov](#).

¿Por qué la vacuna contra el flu? Te protege a ti y protege a los tuyos del flu y sus peores síntomas. La vacuna del flu: ¡Póntela y listo! Obtén más información y encuentra un lugar para vacunarte en [flu.nc.gov](#).

Get the flu vaccine on your next errand run – at nearly any pharmacy, doctor's office, or even curbside. It's safe, easy and often at little to no cost. The flu vaccine: get it, got it, good. Visit [flu.nc.gov](#) to find out where you can get your flu vaccination.

Ponte la vacuna del flu mientras haces tus compras, en casi cualquier farmacia, consultorio médico o incluso afuera en la acera. Es seguro, fácil y, a menudo, es muy barato y a veces hasta gratis. La vacuna del flu: ¡Póntela y listo! Visita [flu.nc.gov](#) para encontrar un lugar para vacunarte contra el flu.



## NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

The flu vaccine prevents millions of doctor's visits – yours could be one of them. Go to [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) to find out where you can get your flu vaccination.

La vacuna contra el flu evita millones de visitas al médico; la tuya podría ser una de ellas. Visita [flu.nc.gov](http://flu.nc.gov) para encontrar un lugar para vacunarte contra el flu.